



## Sarah Pébereau : "Pour moi, tant qu'il y a de l'humour, il y a de la vie" (Interview)



Culture

par la rédaction

A 30 ans, alors qu'elle jouait son spectacle sur les planches, Sarah Pébereau a appris qu'elle avait un cancer. Une épreuve qu'elle a surmonté avec l'écriture d'un livre et l'humour. Aujourd'hui, elle est de retour sous le feu des projecteurs avec le show *K Surprise* dans lequel elle raconte comment elle a traversé ce moment de sa vie. Rencontre.

aufeminin : Comment êtes vous passé de l'écriture a votre spectacle ?

**Sarah Pébereau** : J'étais déjà comédienne et humoriste à l'époque de cette épreuve, j'avais écrit et jouais, "Les 7 conseils pour trouver le bon mec et le garder" sur la loose de l'amour mais l'objet du livre est venu de

[Visualiser l'article](#)

façon évidente pour raconter mon cancer, peut-être parce que c'était un sujet plus intime que mes péripéties pour trouver l'amour, par pudeur un peu aussi sans doute et puis c'était encore tout frais, j'ai écrit le livre 1 an après la fin des rayons. On m'avait demandée à l'époque pourquoi ne pas en faire un spectacle mais je n'étais pas prête..

Quand le livre est sorti en octobre 2015 je jouais mon 2eme one woman show "Looseuse de l'amour" au Paname Art Café, et puis je parlais du livre à la fin du spectacle. Au fil des représentations, je parlais un peu plus du livre toujours à la fin, je lisais au public le sketch qui est intégré au livre que j'avais ajouté à mon 1er spectacle et joué à l'époque. Et puis j'ai adapté de nouveaux extraits du livre pour la scène... Et c'est venu comme une évidence, comme le livre à l'époque. On me disait même que je trouvais ma vraie voix quand je parlais de ce sujet, plus posée peut-être, plus assumée car c'était le sujet dont je voulais parler. Il était temps que je raconte cette histoire là où je me sens le plus à ma place, sur scène, avec le même objectif que le livre, essayer à mon petit niveau d'en aider d'autres touchés par la maladie, que ce soit les malades ou leurs proches. On essaye toujours de trouver 1 explication à la maladie et je me suis dit qu'étant une artiste, peut-être que j'avais vécu cette expérience pour pouvoir témoigner, passer le relais auprès d'autres.

Jusque là j'avais toujours écrit mes spectacles seule et en octobre dernier, juste avant de me lancer dans l'écriture de l'adaptation je suis retombée par hasard sur Elise McLeod (réalisatrice, metteur en scène et coach d'acteurs) avec laquelle j'avais fait un stage d'acting. Elle avait lu et aimé le livre. ça a été comme un coup de coeur et une évidence de travailler ensemble pour créer ce spectacle.

Pour le spectacle nous avons gardé le même ton que le livre : mon humour qui m'a beaucoup aidée dans l'épreuve, sans rien cacher des autres émotions que j'ai pu traverser à l'époque. Je trouve que c'est important de tout dire et que pour certaines choses l'humour est très précieux. Et pour moi, tant qu'il y a de l'humour, il y a de la vie.

Comment avez vous traversé toute cette époque?

J'ai essayé de poursuivre ma vie comme avant, ne pas changer.. J'en ai très peu parlé à l'époque et ça m'a aidée notamment dans mon métier. Je ne voulais pas que les regards changent et je ne voulais pas que le cancer prenne trop de place. A l'époque je jouais donc mon spectacle "Les 7 conseils pour trouver le bon mec et le garder" et je jouais aussi le rôle de Manon dans une adaptation du roman de Marcel Pagnol et aussi le rôle de Gloire dans la pièce "Gloire aux Justes". J'ai beaucoup travaillé à l'époque et ça m'a aidée, la scène m'a aidée. Et sur scène le temps s'arrête. On n'est plus malade.

Mon entourage proche a été très présent. Je dois beaucoup à ma Maman à laquelle j'ai dédié mon livre qui m'a accompagnée à chaque étape et n'a jamais lâchée ma main.

Et une autre chose qui m'a aidée, c'est ma sœur qui vivait à l'époque un grand bonheur, elle était enceinte de son 1er enfant. Son bonheur m'a portée. Et j'ai eu une relation très forte avec sa petite fille Esther avant même qu'elle soit née. Elle est née lorsque j'étais en plein dans les traitements et cela m'a donnée beaucoup de force dans le combat.



© @AnnaClick

Quels sont vos prochains projets?

Nous sommes au tout début de l'aventure de ce spectacle "K Surprise". Ce projet est essentiel sur le chemin de ma reconstruction. C'est ma priorité en ce moment. J'aimerais le jouer un maximum partout en France, que ce soit dans des salles de théâtre, ou pour des associations, des hôpitaux, des écoles de médecine, des entreprises, etc.. Nous avons un décor assez simple exprès pour pouvoir "transporter" facilement le spectacle partout.

Loading...

J'ai quelques idées de spectacle et une de livre que j'espère enclencher prochainement en parallèle. J'ai aussi en préparation la pièce d'une amie comédienne & auteur, Daniela Martins, une comédie à 3 personnages. J'aime beaucoup être seule sur scène mais je me réjouis aussi de partager de nouveau la scène avec d'autres.

Par ailleurs, j'ai la chance d'avoir eu de chouettes expériences en tant que comédienne pour le cinéma et la TV et espère avoir d'autres top projets à l'avenir. Je fais partie d'un collectif de comédiens, 8 1/2, et nous venons de tourner un super programme court qui j'espère aura la vie qu'il mérite.

www.aufeminin.com

Pays : France

Dynamisme : 0



[Visualiser l'article](#)

J'étais déjà assez sur active avant la maladie mais depuis j'ai besoin de faire encore plus de choses, peut-être comme si le temps m'était comptée mais cela me permet de profiter pleinement de la vie. J'ai conscience qu'il faut profiter d'aujourd'hui car on ne sait pas de quoi demain sera fait.

***K Suprise*** par **Sarah Pébereau** au Théâtre de la Manufacture des Abbesses à Paris jusqu'au 22 juillet du mardi au samedi à 20h.

***Sarah 30 ans mon cancer même pas peur !*** de **Sarah Pébereau**, **Editions Michel de Maule**, disponible depuis **octobre 2015**.