



▲ PYRENEES-ORIENTALES ▼

Le carnet de bord de Sarah atteinte d'un cancer du sein

Sarah Peb, comédienne de 33 ans, inspirée par son épreuve, a écrit ce carnet de bord où dans un océan de larmes affleure l'humour.

Sarah, 30 ans, mon cancer, même pas peur!*. À travers ce témoignage poignant Sarah Pébereau, 33 ans aujourd'hui, comédienne et humoriste, tourne une page et s'autorise enfin, deux ans après l'épreuve, à envisager plus sereinement l'avenir. La jolie Sarah Peb (son nom de scène) aux yeux vert d'eau, a écrit jour après jour ce carnet de bord où la tristesse, forcément, le dispute à une sacrée dose d'humour: l'arme massive dont elle use à merveille. « C'est en partie cette autodérision et mon métier (lectures, théâtre, sketches) que je n'ai jamais cessé d'exercer, qui m'ont permis de mieux affronter cette terrible maladie », concède-t-elle.



► Sarah Peb avoue avoir trouvé en elle une force insoupçonnée.

■ Invitée aujourd'hui au Clos des Lys

Ce soir**, la jeune femme sera l'invitée de l'association Équilibre 66 pour une soirée de dédicaces. En soirée, elle présidera un dîner-débat organisé en partenariat avec la Caisse d'Épargne Languedoc-Roussillon. Hier soir, fourmillante de projets mais toujours entre bouffées d'émotion et rires, elle évo-

quait son douloureux et courageux parcours de combattante qui a commencé dès l'annonce de son « crabe », le 20 décembre 2013... « Vous recevez évidemment un coup de massue, d'autant qu'à 30 ans, célibataire et sans enfant, avec ce cancer du sein qui vous tombe dessus je me voyais sans avenir, poursuit-elle. Malgré des réactions ou des paroles parfois

maladroites j'ai accordé une confiance totale au corps médical. Je suis passée par des "hauts" bouleversants: le soutien indéfectible de ma mère, de mes proches, de mon entourage, de mes amis(e) et des très "bas": batteries d'examen, séances de rayons, fatigue extrême, nausées, découragement... Mais à travers ce livre où je n'ai, j'espère, ni blessé ni heurté person-

ne, je souhaite lancer un message aux femmes qui traversent ou ont traversé ces mêmes épreuves et leur dire que tant qu'il y a de la vie, de la force et de l'espoir il ne faut pas baisser les bras. »

► Son projet de maternité

Et Sarah de nous confier aussi: « Je me sens encore plus réceptive et en empathie qu'avant. Mon regard a changé, oui, mais j'ai surtout appris à relativiser. Sur mes problèmes d'infertilité générés par un traitement hormonal qui m'empêche de donner la vie pendant 5 ans, je me suis fait prélever des ovocytes sains. Grâce à cette intervention, je ne suis plus dans l'affolement et l'urgence. C'est comme une respiration: le moment venu, quand ce sera possible, alors je mettrai tout en œuvre pour avoir des enfants. »

Ce sera là sans doute la plus belle victoire de Sarah.

Valérie Pons

*Éditions Michel de Maule. 18 euros.

**Au restaurant Le Clos des Lys à Perpignan. 19 heures: dédicaces du livre avec le CML et la librairie Le Presse Papier; 20 heures: dîner-débat.